

DET VIRKER FOR MEG

Er du, eller noen du kjenner, blitt frisk med alternativ medisin? Da er dette DINE sider. Ta kontakt med oss. Din historie kan hjelpe andre. Adressen finner du nederst på siden.

Herlig å være på bena igjen!

Trebarnsmor Jennifer Fresnedi Hernando kunne knapt gå på grunn av bekkenløsning. En skreddersydd kombinasjon av ulike alternative behandlinger gjorde henne smertefri.



Tekst: Nina Bergersen

Foto: Petter Berg/HM Foto



i Oslo: De to trebarnsmødrene ble begge hardt rammet av bekkenløsning da de gikk gravide. Felles for begge er dessuten at de ble kvitt plagene ved hjelp av helhetsterapeutisk behandling.

Kroppen i vranglås

Bekkenlønnsplager er et problem som rammer mange kvinner under svangerskapet.

Behov for krykker, samt en

kropp som plutselig, midt på veien, nekter å gå, er ikke uvanlig. Mange gruer seg til å krysse trafikkerte gater i tilfelle det plutselig sier stopp halvveis.

Helhetsterapeut Nina Våbenø begynte på Norsk Høgskole for Helhetsterapi mens hun gikk gravid med sitt tredje barn. Hovedoppgaven hennes handlet om helhetsterapi som behandlingsform mot bekkenløsning. Hun behandlet ti klienter med ti behandlinger hver. Ni av ti ble bedre. Jennifer er én av disse. Den gravide kvinnen ble tidlig sykmeldt fra jobben og hadde vanskeligheter med å bevege seg ute.

– Jeg kom i kontakt med Nina da jeg gikk gravid med mitt tredje barn. Jeg var om lag fire–fem

måneder på vei og hadde store problemer og smerter, forteller Jennifer, som slet med bekkenlønnsmerter fra forrige svangerskap.

Hun hadde fått behandling hos fysioterapeut, men virkningen var kortvarig, og effekten kun lindrende der og da.

Rask bedring

– Jeg visste lite om helhetsterapi og var litt spent da jeg møtte til første behandling, innrømmer Jennifer.

Hun erfarte raskt at det var den rette behandlingsformen for henne, for smertene slapp taket, og hun kunne igjen gå normalt. Til dags dato har hun vært fri for plager, mer enn to år etter at hun fødte sitt tredje barn.

KROPP OG HELSE

Skriv til: Norsk Ukeblad, «Kropp og Helse», 0441 OSLO, eller

